

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian maka dengan demikian disimpulkan:

- 1) Terdapat korelasi yang bermakna antara *speed bat at impact* terhadap keterampilan memukul pada mahasiswa UKM Softball UPI.
- 2) Terdapat korelasi yang bermakna antara *vertical angle at impact* terhadap keterampilan memukul pada mahasiswa UKM Softball UPI.
- 3) Terdapat peningkatan keterampilan memukul yang bermakna pada mahasiswa UKM Softball UPI.

1.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lanjutnya yang melibatkan subjek penelitian yang lebih banyak dan tingkat keterampilan lebih tinggi atau dilakukan pada elit atlet.
- 2) Agar tetap berprinsip pada kebaruan, perlu dilakukan keterlibatan variabel berhubungan dan lebih kompleks.

Perlu dilakukan pengawasan lebih ketat terhadap subjek penelitian agar variabel yang diukur tidak menjadi biasa.